

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA



¡Amigos Senatinos! ¿Sabían que...

La "**contaminación acústica**" perturba las distintas actividades sociales, interfiriendo la comunicación hablada, afectando el sueño, el descanso y la relajación; impidiendo la concentración y el aprendizaje y, lo que es más grave, creando estados de cansancio y tensión que pueden terminar en enfermedades de tipo nervioso y cardiovascular?

Así es y nuestro ambiente no sólo está contaminado por la polución también se ha visto afectado por la "contaminación acústica", la cual altera las condiciones de sonido normales en una determinada zona.



Si bien el ruido no se acumula, ni se mantiene en el tiempo como los otros contaminantes, puede también puede causar graves daños en la calidad de vida de las personas (fisiológica, psicológica, y social)



Ahora sabemos que el ruido nos afecta..

Si has identificado en tu trabajo o centro de estudio los puntos emisores de ruido, comunícalos y protégete utilizando tus equipos de protección auditiva correctamente. Aconseja a tus compañeros. Evita usar audífonos y baja el volumen de tu equipo de música o televisión. Tus oídos y los que te rodean te lo agradecerán.

No te arriesgues a sufrir una disminución importante de tu capacidad auditiva.